



1月



令和7年
せせらぎカレンダー
～午後の活動プログラム～



日	月	火	水	木	金	土
			1 元日	2 休み	3 休み	4 休み
5 休み	6 新春 ゲーム大会	7 ボウリング	8 個人活動	9 歌声喫茶	10 DVD体操	11 活動 ミーティング
12 休み	13 成人の日	14 創作活動	15 創作活動	16 創作活動	17 創作活動	18 休み
19 休み	20 創作活動	21 ホワイトボード レク	22 歌声喫茶	23 個人活動	24 棒体操	25 休み
26 休み	27 ピンポン玉 ゲーム	28 個人活動	29 昔の思い出	30 歌体操	31 ホワイトボード レク	

デイナイトケア活動プログラム

日	月	火	水	木	金	土
休み	歌謡	手芸	映画	歌謡	回想	休み

※活動内容は場合によって変更することもあります