



令和7年  
せせらぎカレンダー  
～午後の活動プログラム～



| 日               | 月                  | 火           | 水          | 木                  | 金                   | 土        |
|-----------------|--------------------|-------------|------------|--------------------|---------------------|----------|
|                 |                    |             |            |                    |                     | 1<br>休み  |
| 2<br>休み         | 3<br>ホワイトボード<br>レク | 4<br>歌声喫茶   | 5<br>個人活動  | 6<br>DVD体操         | 7<br>風船バレー          | 8<br>外出  |
| 9<br>休み         | 10<br>歌体操          | 11<br>建国記念日 | 12<br>音楽鑑賞 | 13<br>個人活動         | 14<br>歌声喫茶          | 15<br>休み |
| 16<br>休み        | 17<br>創作活動         | 18<br>創作活動  | 19<br>創作活動 | 20<br>創作活動         | 21<br>創作活動          | 22<br>休み |
| 23<br>天皇<br>誕生日 | 24<br>振替休日         | 25<br>個人活動  | 26<br>棒体操  | 27<br>ピンポン玉<br>ゲーム | 28<br>ホワイトボード<br>レク | 1<br>休み  |



デイナイトケア活動プログラム

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 休み | 歌謡 | 手芸 | 映画 | 歌謡 | 回想 | 休み |

※活動内容は場合によって変更することもあります